

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Домнин Сергей Викторович (Высокопреосвященнейший Серафим Митрополит Пензенский и Нижнеломовский)

Должность: ректор

Дата подписания: 06.04.2021 13:54:46

Уникальный программный ключ:

07960c1b9cd1d9ae36fb315b92dce74b0fbb8ecb747588a3e65ad41cbdfc26a2



“УТВЕРЖДАЮ”

+ *Серафим*

Митрополит Пензенский и Нижнеломовский
Ректор Пензенской Духовной семинарии
«31» августа 2015 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

6.30	БОГОСЛУЖЕБНАЯ ЧЕРЕДА (начало часов)
7.00	ПОДЪЁМ
7.40	УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ
8.00	ЗАВТРАК
8.30 – 13.35	ЗАНЯТИЯ
13.35	ОБЕД
14.00 – 15.35	ЗАНЯТИЯ
16.50	БОГОСЛУЖЕБНАЯ ЧЕРЕДА (начало 9-го часа)
17.30 - 19.30	ВЕЧЕРНИЕ ЗАНЯТИЯ.
19.45	УЖИН
22.00	ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ
23.00	ОТХОД КО СНУ

РАСПОРЯДОК СУББОТНЕГО ДНЯ

7.00	ПОДЪЁМ
7.20	УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ. ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ.
9.35	ЗАВТРАК
10.05 – 13.35	ЗАНЯТИЯ
13.35	ОБЕД
14.00 – 15.35	ЗАНЯТИЯ
16.50	БОГОСЛУЖЕНИЕ (начало 9-го часа)
19.00	УЖИН (по окончании богослужения)
22.00	ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ
23.00	ОТХОД КО СНУ

РАСПОРЯДОК ВОСКРЕСНОГО И ПРАЗДНИЧНОГО ДНЯ

7.00	ПОДЪЁМ
7.40	УТРЕННИЕ МОЛИТВЫ. ЧАСЫ. ЛИТУРГИЯ.
10.00	ОБЕД (по окончании литургии)
17.30	ВЕЧЕРНИЕ ЗАНЯТИЯ
19.45	УЖИН
22.00	ВЕЧЕРНИЕ МОЛИТВЫ
23.00	ОТХОД КО СНУ