В семинарии ведётся научная работа как преподавателями, так и студентами по направлениям научных школ: «педагогика», «пастыреология», «святые и подвижники благочестия Пензенской земли» и «практическая миссиология».

Педагогика является основным научным направлением, ей посвящены в основном выпускные квалификационные работы. Апробация работ проводится на различных конференциях: 1.ежегодная международная научно-практическая педагогическая 2.ежегодные Рождественские чтения 3. Круглые столы с преподавателями и студентами различных ВУЗов 4. Кафедральные конференции. 5. Также существует такая форма, как составление и произнесение проповедей. Свою научную работу преподаватели и студенты показывают в статьях журнала «Нива Господня. Вестник Пензенской Духовной Семинарии».

В ВУЗе ежегодно заключаются договора с сотрудниками семинарии и проводиться научно исследовательская работа. Здесь основным направлением является – «святые и подвижники благочестия Пензенской земли». Изыскание материала проходит как в архивах Пензенской области, так и за её пределами.